



## PLAN DE FORMATION COACHING

### Association Wintegreat Formation a destination des « coachs étudiants »

**Contexte :** au sein de Wintegreat les stagiaires sont chargés d'accompagner des étudiants au cours de l'année scolaire. Dans le cadre de ce rôle ils ont plusieurs fonctions :

- une fonction de support : aide administrative, facilitation de la réorientation scolaire etc...
- une fonction de reporting : auprès de Wintegreat sur la situation et l'avancement de l'étudiant accompagné
- une fonction de soutien relationnel : être à l'écoute de l'étudiant réfugié, de ses questionnements, de ses émotions
- une fonction de coach : favoriser et accompagner la redéfinition du chemin de vie de l'étudiant

**C'est sur cette dernière fonction, et uniquement celle-ci, que porte la formation en coaching animée par Coach Around The World.**

#### **Nombres de stagiaires :**

ESCP : 13

Sciences Po : 10

Total : 23

#### **Dates :**

- Jour 1 – Formation : 15 octobre de 9h30 à 17h30 (ces horaires peuvent être soumis à modification)
- Jour 2 – Formation : 5 novembre de 13h à 17h

Les deux journées de formation sont intercalées de séances de coaching collectif afin de permettre aux étudiants de vivre et de pratiquer ce qu'est la posture de coaching en étant accompagné par un professionnel.

Ces séances sont **indissociables** des journées de formation, sans quoi le stagiaire ne pourrait acquérir la compétence central demandée par sa fonction : celle de la posture de coach. Les journées de formation seules ne procureraient au stagiaire qu'un savoir théorique sur le coaching quand l'objectif de la formation est de lui permettre d'acquérir un savoir pratique afin de mieux pratiquer son rôle de coach auprès de l'étudiant qu'il accompagne.

#### **Dates :**

##### **Science Po - 10 étudiants :**

- Mardi 18 octobre de 18h à 21h (date et horaire à confirmer)
- mardi 8 novembre de 18h à 21h
- mardi 6 décembre de 18h à 21h



### **Sarah ESCP - 13 étudiants :**

- mardi 18 octobre de 18h à 21h
- mardi 8 novembre de 18h à 21h
- mardi 6 décembre de 18h à 21h

### **Objectif de la formation :**

Transmettre aux stagiaires ce qui, dans leur rôle au sein de Wintegreat, est de l'ordre du coaching et ce qui ne l'est pas.

### **Déroulement de la formation**

- **Jour 1 :**

#### **I. Qu'est-ce que le coach ? - Où le paradoxe du changement chez l'être humain**

- avantages de la posture de coach
- pourquoi pas une autre posture ?

#### **II. Les grands piliers de la relation de coaching**

##### **1. La co-protection**

- la confidentialité
- l'alerte ( du tiers et de l'accompagné)
- la protection de soi

Exercice pratique : accompagner sans juger – où comment laisser tomber le jugement

##### **2. La co-responsabilité**

- pilier indispensable à l'existence d'une relation de coaching
- l'investissement des deux parties

Exercice pratique : le curseur de l'autonomie – où les différentes postures d'accompagnement

##### **3. La co-construction - Qu'est ce qu'on construit ?**

- la demande de l'autre comme base
- les intentions et objectifs

Exercice pratique : mise en application de tout ce qui a été vu au cours de la journée  
Détermination d'objectif avec notion d'indicateurs et mise en place d'un plan d'action.

- **Jour 2 :**

Au cours de cette demie journée toutes les notions du jour 1 sont revues à la lumière des retours d'expériences des stagiaires.

Les stagiaires, en utilisant leurs expériences, redécouvrent les notions et exercices abordés le Jour 1 afin de faire émerger en fin de journée une idée centrale : tout est matière

**Facturation :** 500€HT (TVA non applicable) pour toute la formation, à régler à l'issue de celle-ci.